

Salidas con guía acompañante desde **BARCELONA**

01 MAYO

Reinos del Himalaya: Nepal y Bután

10 DÍAS 8 NOCHES

DIA 01: BARCELONA – KATMANDÚ
Presentación en el aeropuerto de Barcelona la hora indicada de la salida, encuentro con el guía acompañante y salida com vuelo destino a a Katmandú, vía Estambul. Noche a bordo.

DIA 02: KATMANDÚ
Llegada al aeropuerto internacional de Katmandú, capital y centro político de Nepal. Situada a 1336 m de altura en un amplio valle flanqueado por altas montañas, es un gran centro cultural lleno de arte y tradición. Traslado y asistencia, a nuestra llegada visitaremos su Plaza Durbar y el patio del Kumari Ghar, un edificio centenario que hace las veces de hogar para la Kumari, una niña considerada Diosa viviente y donde con suerte la veremos asomarse a alguna de sus ventanas. Continuaremos hacia la colina de Swayambu, desde donde disfrutaremos de unas vistas increíbles sobre el valle de Katmandú. Visitaremos la Estupa de Swayambunath, patrimonio de la humanidad y la más antigua de todo Katmandú pues data de antes de la llegada del budismo al valle. Una interminable escalera nos conducirá a la cima donde descubriremos la imponente mirada de Buda. Bordearemos la Estupa en el sentido de las agujas del reloj, deslizando la mano sobre los molinillos de la oración y acompañando a los fieles mientras suena el mandtra Om Mani Padme Hum. Almuerzo en un restaurante local. Traslado al hotel. Resto de la tarde libre. Cena y alojamiento.

DIA 03: KATMANDÚ: PATAN - BOUDNATH - PASHUPATINAH
Desayuno. Salida hacia la ciudad de Patan o Lalitpur, menos urbanizada que Katmandú, pero con muchos talleres artesanales y tiendas. Pasaremos por su Plaza Durbar, hay tres plazas Durbar en Nepal, son patios situados alrededor de los palacios reales y que incluían piscinas, fuentes, templos, teatros y jardines. La de Patán se encuentra en el centro de la ciudad y contiene tal profusión de templos y pagodas que parece que nos adentremos en el ambiente de varios siglos atrás en los tiempos del imperio Malla. Continuación a Boudnath , uno de los enclaves budistas más importantes de Nepal, alrededor de la estupa se encuentran seis grandes monasterios. Almuerzo y visita del templo de Pashupatinah, el santuario hindú más sagrado de Nepal y uno de los grandes centros de culto de Shiva. Regreso a nuestro hotel. Cena y alojamiento.

DIA 04: KATMANDÚ - PARO - THIMPU
Desayuno. A la hora prevista traslado para tomar el vuelo con destino a Paro en Bután. El vuelo a Paro es uno de los más espectaculares que se pueden hacer dentro de la región de los Himalayas, el viaje ofrece fascinantes vistas y un espectacular descenso a la ciudad de Paro. A su llegada al aeropuerto de Paro notaremos el aire frio, fresco y limpio de las montañas que rodean la ciudad. Después de las formalidades de inmigración, recogida del equipaje y asistencia por el guía de habla hispana. Salida por carretera a Thimpu, la capital de Bután, con una parada en ruta en Chuzom, confluencia de los ríos Paro y Thimpu donde encontraremos tres diferentes estilos de estupas: tibetana, nepalí y Butánesa. Poco antes de llegar a Chuzom, visitaremos el templo Lhakang Tschgang, construido en el siglo XV y es una manifestación de Chenrezing, el Buda compasivo. El camino pasa por un valle estrecho, y tras su paso se abre el valle de Thimpu con abundantes tierras de cultivo. Por la tarde, realizaremos un paseo por el mercado local a pie y llegaremos a Buddha Point, la estatua más grande de Buda en Bután y desde donde hay unas excelentes vistas del valle. Llegada al hotel. Cena y alojamiento.

DIA 5: THIMPU
Desayuno. Salida para visitar la Biblioteca Nacional la cual conserva una gran colección de antiguos textos y manuscritos budistas, así como colecciones de libros de la cultura y religión de los Himalaya. También visitaremos el Instituto de Zorig Chusum "la Escuela Centro de Bellas Artes" (pintura Thangka y artes tradicionales) y el museo textil, un fascinante testimonio de las tradiciones vivas de Bután. Almuerzo incluido. Por la tarde, visita del Memorial Chorten, rodeado continuamente de gente, murmurando mantras y haciendo girar los molinillos de oración. La construcción de este edificio por el tercer rey de Bután, su majestad Jigme Dorji Wangchuk ("el padre del Bután moderno"), fue erigida por orden del propio rey en conmemoración a la paz y prosperidad en el mundo. A continuación, visitaremos Trashichhoedzong, un impresionante monasterio-fortaleza que alberga la Secretaría del estado, la sala del trono de su majestad y varias oficinas de gobierno. Terminaremos el día con la visita a un Centro de Artesanía y un Bazar de artesanía local. Cena y Alojamiento.

DIA 6: THIMPU - PUNAKHA/WANGDUE
Desayuno. Salida por carretera a Punakha pasando por el desfiladero de Dochu-La (3.088m). Haremos una breve parada para disfrutar de unas increíbles vistas panorámicas, el chorten y las banderas de oración, que decoran siempre los puntos más altos de la carretera. Si el tiempo lo permite podremos admirar algunos de los principales picos de los Himalaya. Almuerzo. Haremos una breve parada en el Templo Chimi Lakhang, conocido como el templo de la fertilidad, por ello recibe las plegarias de las familias sin hijos. A la llegada a Punakha visitaremos el PunakhaDzong, la residencia de invierno del sacerdote principal y los monjes de Tashichho Dzong. Cena y alojamiento en el hotel de Punakha/Wangdue.

DIA 7: PUNAKHA - PARO
Desayuno. Salida temprano hacia Paro. Por el camino paramos a visitar el monasterio Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhang, templo que alberga una estatua de bronce de Avalokiteshvara, el Buda de la compasión, de 5 metros de altura. Visitaremos el antiguo monasterio de Simtokha Dzong, conocido como "La Fortaleza de las Joyas abandonadas" por la calidad del trabajo de su madera en la torre central, y que hoy alberga el instituto de estudios de lengua y cultura. Llegada a Paro. Almuerzo. Visita del Ta Dzong, construido en el siglo XVII como torre de vigía y que ahora acoge el Museo Nacional con una extraordinaria colección de pinturas antiguas, armaduras, textiles y objetos históricos. Después visitaremos el Rinpung Dzong, monasterio y fortaleza budista construido en 1646 por el primer gobernante de Bután. Cena y alojamiento.

DIA 8: PARO (NIDO DEL TIGRE)
Desayuno. Hoy caminaremos durante 5 horas con nuestro guía de habla hispana para visitar el monasterio de Taktsang o" Nido del Tigre", un templo budista que se encuentra colgado de una pared vertical de 900m sobre el valle de Paro, es indudablemente uno de los monasterios más hermosos de Bután y uno de los centros de peregrinación más venerados del mundo del Himalaya. Almuerzo. De camino de regreso a Paro visitaremos el Templo de Kyichu Lhakhang, uno de los primeros baluartes de la religión en el reino. Cena y alojamiento.

DIA 9: PARO - BHAKTAPUR - KATMANDÚ
Desayuno. A la hora indicada traslado al aeropuerto para salir en vuelo de regreso a KATMANDÚ. A nuestra llegada visita de la ciudad medieval de Bhaktapur, en su plaza encontramos el Palacio de las Cincuenta y Cinco Ventanas, la entrada al palacio o Puerta Dorada conocida como Sunko Dhoka es una obra maestra del equilibrio. Almuerzo en un restaurante local. Traslado a nuestro hotel en KATMANDÚ. Resto de la tarde libre donde podrán pasear por al colorido centro turístico Thamel, donde disfrutarán explorando los diferentes estilos de vida nepalí, sus mercados. Cena y alojamiento.

DIA 10: KATMANDÚ - BARCELONA
Desayuno. A la hora indicada traslado al aeropuerto para salir con destino a Barcelona vía Estambul, llegada y fin de nuestros servicios.

EL PRECIO INCLUYE:
- Avión ida y vuelta Barcelona/Kathmandú/Barcelona. Maleta facturada y tasas incluidas (770€).
- Guía acompañante durante todo el recorrido desde el aeropuerto de Barcelona
- Alojamiento en hoteles indicados categoría 4* en Nepal y 3- 3* superior en Bután
- Tasas hoteleras y tasas del gobierno de Bután.
- Régimen de comidas: 15 (bebidas no incluidas).
- Guías locales de habla hispana durante las visitas incluidas en el itinerario en Nepal.
- Guía acompañante de habla hispana durante las visitas incluidas en el itinerario en Bután.
- Entradas a los lugares de interés, según itinerario.
- Seguro obligatorio de viaje.
- Tramitación y visado de entrada a Bután.

NO INCLUYE:
- Extras en los hoteles
- Entradas a monumentos, museos, etc., no indicadas en el itinerario.
- Propinas para guía, conductor, etc.
- Visado de entrada a Nepal.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado "Incluye".

HOTELES PREVISTOS O SIMILARES:
- Katmandú: Hotel Barahi/Hotel Soaltee Kathmandu, Autograph Collection
- Thimphu: City Hotel Thimpu/Thimphu Tower Hotel
- Punakha: Khuru Resort
- Paro: Village Lodge/Rema Resort

Precio por pax en doble

4460€

Supl. Indiv.: 500€.

SALIDA GARANTIZADA CON GUÍA ACOMPAÑANTE DESDE BARCELONA

TRAVEL . LAND
Tour Operator & Incoming Services